

Tips:
goed omgaan
met mechanische
ventilatiesysteem



Ventileren zorgt voor schone en gezonde lucht in huis



Ventileren met deze hoge energieprijzen? Dat klinkt misschien zonde, maar is wel nodig om gezond te kunnen wonen. Als u uw leefgewoonten aanpast op het ventilatiesysteem van jouw woning, voorkomt u vocht en schimmel. En het hoeft niet eens meer te kosten. Want een fris droog huis verwarmen kost minder energie dan een vochtig huis.

We leggen het uit en geven u tips.

Uw woning heeft een mechanisch ventilatiesysteem (MV)

Daarbij zuigt een ventilator de vieze vochtige lucht af, via ventielen in de natte ruimten: keuken, toilet of badkamer. Hiervoor moet verse buitenlucht naar binnen kunnen komen door de ventilatieroosters in de buitenkozijnen of een klepraampje. En moet de lucht goed door het hele huis kunnen stromen. Sommige MV's regelen de ventilatie automatisch door sensoren die CO2 en vocht meten. Daarmee ventileer je niet meer of minder dan nodig is. Handig en zuinig.

- Zet het MV-systeem NOOIT uit. Laat de ventilatieroosters van elke ruimte DAG EN NACHT, het hele jaar door, OPEN staan om goed te ventileren. Ook als het vriest. Plak ze niet af. En zorg ervoor dat vitrage en gordijnen de openingen niet afdekken.
- Zorg er voor dat de lucht vrij door de woning kan stromen, door de (minimaal 12 mm) kierruimte onder de binnendeuren. Leg daarom geen 'tochthondjes' voor de binnendeuren.
- Zet de ventilator op de hoogste stand bij en na het koken, het douchen en als er veel mensen binnen zijn. Óf lucht een kwartiertje door een raam open te zetten. Maar NIET ALLEBEI TEGELIJK; want dat ontregelt de lucht aan- en afvoer.
- Maak de ventilatieroosters en de ventielen regelmatig schoon, zodat schimmels en bacteriën niet blijven hangen in het stof of vet. Maak de radiatoren schoon met een vochtige doek en/of stofzuig achter en tussen de radiatorplaten. Zo voorkomt u dat (ongezonde) stof zich verspreidt door verhitting.
- Zet de verwarming NOOIT lager dan 15 C. Anders wordt de lucht te koud en daardoor vochtig. Zorg dat de radiatoren goed vrij staan (niet achter de gordijnen, een aftimmering of de bank) zodat de warme lucht goed kan circuleren door de hele ruimte en vooral in de hoeken.
- Wees ervan bewust dat u zelf kunt voorkomen dat de lucht niet extra vervuild:
 - Doe daarom binnenshuis geen klusjes en hobby's met spuitbussen, lijm en verf.
 - Verwarm het huis NIET met een gas- of petroleumkachel. Dan is er kans op koolmonoxyde vergiftiging en brandgevaar. Wist u dat er zelfs bij het branden van kaarsen giftige stoffen vrijkomen?
- En zorg ervoor dat u zelf zo weinig mogelijk vocht in huis produceert en dat het snel naar buiten kan:
 - Douche niet te lang en maak na het douchen de wanden en vloer droog.
 - Houd bij het koken de deksel op de pan en zet de afzuigkap aan.
 - Droog de was zo veel mogelijk buiten.
 - Zet gedragen (vochtige) schoenen, vieze natte was en regenkleding in een goed geventileerde ruimte.

SallandWonen regelt dat uw MV-installatie op tijd onderhoud krijgt. Hiervoor maakt de installatie-partner een afspraak met u.

www.sallandwonen.nl #ventilatie #energiekosten en besparen

