

Bent u bewust
van uw
eigen gedrag?

Zelf besparen door energiezuinig te leven



Hoe kan ik zelf geld en energie besparen?



Zet de hendel van de mengkraan na gebruik altijd terug op de 'koud-stand'. Hierdoor zal de installatie de volgende keer niet onbedoeld en onnodig aanslaan om water te verwarmen.



Laat uw elektrische apparaten werken tijdens de 'goedkopere tariefuren'. Zet bijvoorbeeld uw wasmachine en vaatwasser aan met de tijduitstel-knop, die op veel machines zit. Of gebruik een tijdschakelaar; ook handig bij het opladen van uw telefoon en de elektrische fiets. Goedkopere stroom krijgt u tijdens:
daluren: uw energieleverancier berekent voor 's nachts en in het weekend vaak een lager tarief.
zonuren: u betaalt voor zonnestroom, van de zonnepanelen op uw dak, een lager bedrag dan aan uw energieleverancier. Bekijk op www.energieweerbericht.nl om per dag te zien wanneer de zon schijnt.



Droog de was zo vaak mogelijk buiten. Benut de zon en de wind, die zijn het aller voordeligst! En zo voorkomt u vocht in huis.



Open overdag de vitrage en gordijnen, zodat het daglicht en de warmte van de zon naar binnen kan. De lamp kan uit en uw huis wordt gratis verwarmt. Sluit s' avonds de gordijnen (of schermen) om de kou te weren. Houd radiatoren vrij, zodat warme lucht ruim de kans krijgt om goed te circuleren door de kamer.



Kijkt niemand meer bewust TV? Dan kunt u het net zo goed uitzetten. En: krant uit? Grote lamp uit!



Doe de deksel op de pan bij het koken. De kookstand kan dan lager en het gaat sneller.



Controleer regelmatig de waterdruk van uw verwarmingsketel. En ontlucht de radiatoren. De waterdruk van een cv-ketel moet tussen de 1.5 en 2 bar zijn. Dan werkt uw cv het beste en het voordeligst.



Zet de cv-thermostaatknop standaard een graadje lager dan u gewend was en trek warmere kleding en sokken aan. Met een deken op de bank is het toch nog lekker warm! Of neem de kat of hond op schoot.



Zet een uurtje vóórdat u naar bed gaat of weggaat de thermostaat al op 15 graden. Heeft u vloerverwarming? Of een warmtepomp? Deze werken het zuinigst als u de thermostaat op een constante temperatuur laat staan.



Kies er bewust voor om bepaalde apparaten/verlichting (nu even) niet te gebruiken en/of activiteiten te schrappen. Denk daarbij aan: sfeerverlichting in uw tuin en woning, de 2e koelkast, aquarium. Of vervang de oude diepvries voor een duurzame exemplaar. U verdient de aanschafkosten snel terug door het vervallen van hoge energiekosten.



Let op:

Zorg dat de temperatuur in uw huis niet lager wordt dan 15 graden. Dan wordt het te vochtig en vormt zich schimmel. Dat is slecht voor uw gezondheid en de woning.

Verwarm uw woning NIET met open vuur, zoals hout in een open haard, een petroleum- of gaskachel en/of kaarsenpotten. Dit is slecht voor een gezond leefklimaat. Vooral als u daarbij onvoldoende ventileert. U wordt er ziek van, de kans op koolmonoxidevergiftiging ligt op de loer en er is brandgevaar.

